

رحلتك مع الطبيعة





Reception

Stable

Rooms

Amarine
Wellness

Banquet

Restaurant Hive

Amphitheatre

Boutique

تناغم مع إيقاع الطبيعة الهادئ، واكتشف تأثيرها العجيب

يمتد المنتجع على 68 فدأًمن المساحات الخضراء التي تطل على بحيرات مافال تالوكا الخلابه، بمنطقة تاكوي مهاراشترا. منتجع فضلاني هو منزلك وسط الطبيعة الخلابه حيث يستمتع النزلاء برفاهية العزلة عن العالم الخارجي وتجربة مميزة من الخدمات الصحية.





يقدم منتج فضلاني خدمات صحية متكاملة لاستعادة التوازن والصحة العامة، حيث يعمل الأطباء وأخصائيو الصحة العامة لدينا على تقديم خطة علاجية مصممة خصيصاً لأجلك باستخدام العلاج الطبيعي والطب الأيورفيدي. يشتمل جدولنا الصحي اليومي على استشارات يومية متخصصة تتضمن علاجات طبيعية وأيورفيدية بالإضافة إلى تمارين اليوجا والتأمل والعلاج بالإبر الصينية والوخز والعلاج الطبيعي والطب البديل والعلاج بمساعدة الخيول والعلاج البيئي جنباً إلى جنب مع الطعام الصحي.







رحلة



عناصر الصحة الرئيسية هي: جسد صحي وعقل سليم ونفس هادئة، لذلك نحن نضمن لك في مركزنا الاستمتاع برحلتك نحو صحة أفضل، حيث تعتبر الصحة الشاملة خطوة نحو سلامتنا الروحية والجسدية والنفسية. انغمس في تجربتنا الصحية المتكاملة في مركز فضلاني الصحي التي تتيح لك حياة صحية متجددة من خلال مزيج من العلاجات الطبيعية الهندية والغربية وغيرها.



العلاج بالطبيعة



دع الطبيعة تداويك. العلاج بالطبيعة هو فن وعلم وفلسفة وتشخيص ومعالجة، حيث يحتوي على مجموعة شاملة من العلاجات التقليدية والوصفات الدوائية والعادات الصحية. ويساعد هذا النوع من العلاجات الجسد على التعافي عن طريق معالجة مصدر المشكلة وليس العرض، لذلك يقدم خبراء العلاج بالطبيعة لدى مركز فضلاني خططا علاجية تتوافق مع حاجاتك الصحية. احجز رحلتك واستمتع بتجربتك المميزة نحو السلامة المتكاملة، لتحصل على أقصى درجات الصحة الجسدية والنفسية والروحية.



الأيورفيدا



يعتبر طب الأيورفيدا واحداً من أقدم نظم العلاج الشاملة للصحة العامة. يعتبر طب الأيورفيدا الجسد البشري كجزء من الكون بأكمله حيث يحقق هذا النظام العلاجي القديم نتائج صحية للجسد والنفس رائعة وتعافياً تاماً. يقوم الطب الأيورفيدي على توازن عناصر الدوشا، وعدم كبح الرغبات الطبيعية للفرد لما يسببه ذلك من مشاكل وأمراض. تقدم أطروحات طب الأيورفيدا ثلاثة أنواع من الدوشا وهما فاتا وبيتا وكافا ويظهر أن تحقيق التوازن (سامياتفا) بين أنواع الدوشا يؤدي إلى صحة جيدة بينما يؤدي عدم التوازن (فيزاماتفا) إلى ظهور الأمراض. يعتمد العلاج بطب الأيورفيدا على العناصر الخمس الأساسية للحياة: وهي الأرض والنار والهواء والماء والفضاء. كما لا يقتصر استخدام طب الأيورفيدا على علاج الأمراض، بل يعتبر تغيير شامل لأسلوب حياتك إلى حياة صحية خالية من الأمراض.



ولطالما استُخيم طب الأيورفيدا كنظام رعاية صحية في القرون الماضية للمساعدة على الاسترخاء والتعافي، كما يعتبر واحدًا من أقدم نظم الرعاية الصحية في العالم. فهو يساعد الأشخاص على تحقيق توازنًا جسديًا كاملاً وسلامة شاملة. ولذلك يقدم مركزنا مجموعة كبيرة من العلاجات الأيورفيدية تتضمن العلاج بالزيوت وجلسات التدليك والوجبات المخصصة للتعافي وتمارين التأمل والأدوية التي يتم تناولها عن طريق الفم وجلسات البخار بالأعشاب وغيرها من الطرق اليدوية المصممة خصيصاً لتمنحكم أقصى درجات العناية. وبممتلك خبرائنا معرفة نظرية وعملية شاملة بطب الأيورفيدا وطرق العلاج الأيورفيدية القديمة.

وحسب طب الأيورفيدا، فالجسد والعقل ليسا كيانين منفصلين، بل انعكاسات لبعضهما البعض، وعلى هذا يمثل العقل مصدراً لجميع المشاكل الجسدية، وبالتالي أيضاً ينعكس الضغط النفسي والمخاوف النفسية على أجسامنا. يقدم مركزنا طريقة متكاملة للتعامل مع التوتر عن طريق العلاج بالزيوت وجلسات التدليك والوجبات المخصصة للتشافي وتمارين التأمل والأدوية التي يتم تناولها عن طريق الفم وجلسات البخار بالأعشاب وغيرها من الطرق اليدوية المصممة خصيصاً لتمنحكم أقصى درجات العناية.

يعتبر مركزنا المكان المثالي لقضاء عطلة تهدف إلى تنقية جسمك وعقلك من السموم، حيث يمنحك المركز جوًا هادئًا خاليًا من التوتر ومحاطًا بالطبيعة مما يساعدك على إعادة ضبط نظمك البيولوجية واستعادة اتزانك النفسي. استمتع بمميزات الطب الأيورفيدى العلاجي وتعلم كيفية استخدامه السليم في حياتك.



العلاج بمساعدة الحيوانات



التداوي بالموقف! العلاج بمساعدة الحيوان هو عبارة طرق علاجية تتضمن استخدام الحيوانات في رحلة العلاج النفسي للإنسان، حيث يتحقق التعافي العاطفي والتغيير النفسي الإيجابي للمريض عندما تتوطد علاقة الانسان بالحيوان مما يزيد من وعي المريض عن طريق وضع أهداف علاجية ومعايير للنتائج التي تم تحقيقها. وجاءت نتائج استخدام الحيوانات والطيور في العلاج النفسي إيجابية للغاية في حالات عديدة مثل مرضى اضطراب ما بعد الصدمة والاكتئاب والقلق وضحايا الاعتداءات الجنسية وأمراض الشيخوخة والتوحد وغيرهم. كما أثبتت بعض الدراسات أن العلاج بمساعدة الحيوان له القدرة على تحسين جوانب عديدة في حياة المريض كتحسين المزاج العام أو تقليل الإحساس بالعزلة. فقد اثبتت الدراسات فعالية بعض الأنشطة كالتمشية مع الحيوانات أو تمشيط شعرهم أو التربيت عليهم في العلاج لأن الحيوانات تعزّ كائنات متقبلة وليست مصدر للتهديد كما أن الحيوانات لا تقوم بإصدار أية أحكام على المرضى مما يسهل على الاشخاص عملية التعافي.



التعافي باليوجا والتأمل



تعمل تمارين اليوجا على خلق مساحة لنا تسمح لنا بالتناغم مع الطبيعة، حيث تعمل على التوازن بين السلامة النفسية والجسدية والروحانية مما يساعدك على تحقيق الصحة والسلامة الشاملة. غالبًا ما يرمز مصطلح اليوجا إلى الشكل الحديث من يوجا الهاتا إلى جانب بعض وضعيات تمارين اللياقة البدنية التي تساعد على الاسترخاء وتخفيف التوتر التي تتكون بشكل أساسي من الوضعيات الجسدية، وهذا يختلف عن اليوجا التقليدية التي تركز على التأمل والتخلص من الارتباطات بالعالم المادي. تساعدك اليوجا على الحفاظ على النشاط والحيوية، وقد اثبتت الدراسات أنك إذا مارست اليوجا بانتظام، ستكون المصدر الأساسي لتكامل جسدك وعقلك وروحك معًا. وهنا في مركز فضلاني للطبيعة نستخدم كلا من اليوجا والتأمل لتحفيز التعافي وإعادة اكتشاف جسدك عن طريق تمارين اليوجا المتكاملة مثل حركات الجسد والتأمل وتمارين التنفس والاسترخاء. بادر بالحجز وقم بتعزيز صحتك الداخلية وتناغمها مع روحك في رحلتك للسلامة.





العلاج الطبيعي



يساعد العلاج الطبيعي في رحلتك إلى التعافي، حيث يتضمن التأهيل ومنع الإصابة والمساعدة على الشفاء واللياقة. وتقدم تجربة العلاج الطبيعي تحولاً جذرياً، ويمكن لجميع الأشخاص من كل الأعمار الاستفادة منها، حيث يستخدم خبراء العلاج الطبيعي مجموعة من الطرق اليدوية العملية والتمارين التي تساعد المرضى في الحصول على أفضل النتائج المرجوة. ويساعدك هذا البرنامج التأهيلي في التعامل مع العديد من الأوضاع من خلال مختلف الطرق الطبيعية والتمارين وجلسات التدليك. وهناك أنواع مختلفة من العلاج الطبيعي مثل العلاج الطبيعي الرياضي والتأهيل والتعامل مع الألم وتخفيفه ومعالجة الاضطرابات العضلية والهيكلية وإعادة التأهيل الدهليزي والعلاج الطبيعي للأطفال والعلاج الطبيعي للجهاز العصبي. ولا يقتصر العلاج الطبيعي في مركز فضلاني الصحي على مساعدتك في إعادة التأهيل بل نساعدك في مركزنا على أن تعيش حياة خالية من الألم.

المطبخ الصحي



يتبع المطبخ الصحي مبادئ طب الأيورفيدا، ليس فقط فيما يتعلق بالمذاق الجيد، بل أيضًا في نوع الطعام المناسب للجسم، فيقدم مطبخنا طعامًا صحيًا طازجًا قليل الدهون والسعرات الحرارية وغني بالحبوب الكاملة والخضروات والفاكهة والبروتين ومنتجات الألبان قليلة الدسم بدون أي إضافات صناعية أو ألوان أو منكهات أو مواد حافظة. ويعتمد مطبخ مركز فضلاتي الصحي بشكل أساسي على الخضروات والفاكهة المزروعة في مزارعنا الخاصة حيث يمكنك أيضًا اختيار ما تفضل من أنواع الفاكهة والخضروات الطازجة وسيقوم الطهاة لدينا بتحضير أذ الوصفات منها. ويمكن تحضير قوائم طعام خاصة بناء على إرشادات أطباء التغذية لدينا لمعالجة بعض أنواع الخلل الغذائي.



تجربتك في مركز فضلاني للطبيعة



تبدأ رحلتك نحو حياة صحية في مركز فضلاني للطبيعة من عقلك وتتجه لتشمل سلامة وصحة جسدك، حيث يركز برنامجنا على التخلي المتكامل من أجل تحقيق أفضل النتائج المرجوة من خلال مزيج العلاج البيئي الأيورفيدا والعلاج العصبي والعلاج بمساعدة الحيوانات والطعام الصحي والأنشطة البيئية التي تعمل على خلق حالة من السلامة الجسدية والنفسية.



مسارات طبيعية
اكتشاف النفس مع الخيول
جولة داخل المزارع العضوية
ممارسة الصيد بهدف الاسترخاء
فن التعامل مع الطيور
ألعاب داخلية





مركز فضلاني للطبيعة

منتجع صحي وعلاجي

العنوان: مزرعة قرية سو كس فلورا، تاكوي بودروك (تالوكا مافال) مهاراشترا 412106

تواصل معنا:

+91 22 66300000, +91 77000 70070

reservations@fazlaninaturesnest.com

www.fazlaninaturesnest.com



يتوفر لدينا خدمات توصيل من وإلى المركز من الأماكن القريبة والمحطات والمطارات.